

Wochenplan

Ernährung - Gesundheit, Nachhaltigkeit, Esskultur, Zukunftsperspektiven

11.-15.04.2022 in der Jugendherberge Münster

Starke Kids e.V., Ringallee 66, 33775 Versmold

Montag	Dienstag	Mittwoche	Donnerstag	Freitag
Allgemeine Einführung	Recherche	Kochen und Essen	Expertenrunde	Präsentation
<p>Vorstellungsrunde Festlegung der Wochenaufgabe: Erstellen eines persönlichen Tagebuch als Grundlage für die Abschlusspräsentationen</p> <p>Vorstellung der Themenkomplexe im Plenum</p>	<p>Erarbeitung von Strategien zur weiteren Vorgehensweise mit Hilfe von Themen-Boxen</p> <p>Recherchen (Bibliothek, Museum, Universität, Großküche, Supermarkt, Restaurants, Bauernhöfe, Befragung von Passanten etc.)</p>	<p>„Kochen und Essen“</p> <p>Wir kochen ein 4-Gänge-Menü unter Berücksichtigung der Themenkomplexe Gesundheit, Nachhaltigkeit, Esskultur und Zukunftsperspektiven</p>	<p>„Expertenrunde“</p> <p>Offene Fragerunde mit Experten zu den Themenkomplexen</p> <p>Oecotrophologie-Student Wieland Buschmann und Prof. Dr. Guido Ritter von der FH Münster</p>	<p>Präsentation der Wochenaufgabe: Wahlprogramm, Explain-Video, Radio-Feature, Kolumne, Poetry Slam, Essay, Szenisches Spiel etc.</p> <p>Ergebnispräsentation als Gruppen- oder Einzelarbeit</p>
12.30 Uhr Mittagessen	Mittagspause	gemein. Mittagessen	12.30 Uhr Mittagessen	12.30 Uhr Mittagessen
<p>Aufteilung in Kleingruppen nach Interessengebieten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gesundheit - Nachhaltigkeit - Esskultur - Zukunftsperspektiven <p>Persönliches Brainstorming zu den Themenkomplex in Kleingruppen</p> <p>Präsentation im Plenum</p>	<p>Fortführung der Vormittagsaufgaben</p> <p>ab 16.00 Uhr:</p> <p>Aufbereitung der Recherchesammlungen</p> <p>Vorstellung der Ergebnisse des Tages mit anschließender Diskussionsrunde</p>	<p>ab 15.00 Uhr</p> <p>„Der gedeckte Tisch“</p> <p>Auswertung des Vormittags-Events unter Berücksichtigung der Themenkomplexe</p>	<p>Vorbereitung zur Präsentation der Wochenaufgabe</p>	<p>Fortsetzung der Präsentationen</p> <p>Abschlussbesprechung: Was nehme ich mit?</p> <p>Abreise</p>
18.00 Uhr Abendessen	18.00 Uhr Abendessen	18.00 Uhr Abendessen	18.00 Uhr Abendessen	
Weiteres Kennenlernen	Bilder des Tages	NINFLY! Besuch eines Trampolinparks	Abschlussparty mit Grillen	