**Entfalte Deine Kraft**
8. Jahrgangsstufe

KiJuCo e.V.

LERN FERIEN NRW

# Wochenplan

10.-15.10.2022 in der Jugendbildungsstätte Himmighausen

**Durchführender Träger vor Ort:** KiJuCo e.V. **Ansprechpartner:** jan.rosser@kijuco-ev.de

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|---|---|---|---|
| **ab 10:30 Anreise** | **8.00 Frühstück** | **8.00 Frühstück** | **8.00 Frühstück** | **8.00 Frühstück** | **8.00 Frühstück** |
| Herzlich willkommen!<br>ca.11:30 Programmbeginn, Begrüßung, Zimmerbelegung<br>Gruppenspiele zum Kennenlernen, Ankommen und Wohlfühlen | 9:30 Wie schaffe ich mir Überblick?<br>Die Zeitmanagement - Planung von längeren Lernabschnitten. | 9:30 Motivation und neue Kompetenzen entdecken und wecken.<br>Welche Stärken hast Du? Welche Stärken brauchst Du, um Deine Traumzukunft leicht zu erreichen?<br>Outdoor-Challenge 2 | 9:30 Bogenschießen<br>Nimm Haltung ein.<br>Nimm Dein Ziel ins Visier.<br>Triff ins Schwarze. | 9:30 Lösungsstrategien und Rollenspiele - Bring Dich neu ins Spiel<br>Weitere Möglichkeit für Einzelcoachings | 9:30 Fazit ziehen: wie siehts mit Diener Zukunft aus?<br>Feedback - was bleibt?<br>Abschied nehmen |
| **12:30 Mittagessen** | **12:30 Mittagessen** | **12:30 Mittagessen** | **12:30 Mittagessen** | **12:30 Mittagessen** | **12:30 Mittagessen** |
| 14:00 Übersicht über die Woche<br>Outdoor-Challenge 1: Vertrauen und Verantwortung<br>Deine Traum-Zukunft - wofür es sich zu leben lohnt. | 14.00 Lerntechniken, welche das Lernen erheblich erleichtern.<br>Outdoor-Challenge 2: Nur gemeinsam können wir das schaffen.<br>Teamplayer wanted!<br>Entdecke Diene Stärken im gemeinsamen Wochenprojekt! | 14.00 Einzelcoachings - Dein Ziel wird klarer! Der Weg wird machbar!<br>Outdoor-Challenge 3: Kommunikation. Sag was Du brauchst und höre genau hin.<br>Zeit zur gemeinsamen Planung des Wochenprojekts. | 14:00 Die nächsten Schritte zum Erfolg - so erreichst Du Deinen Traum<br>Weitere Möglichkeit für Einzelcoachings<br>Gemeinsamer Afternoon-Chill | 14:00 Abschließende Einzelcoachings<br>Outdoor-Challenge 4: Zusammenarbeit und Konfliktfähigkeit<br>Vorbereitung einer Abschluss-Show (Wochenprojekt) | 13:00 Elternrunde<br>**ca.13:30 Abreise** |
| **18:00 Abendessen** | **18:00 Abendessen** | **18:00 Abendessen** | **18:00 Abendessen** | **18:00 Abendessen** | --- |
| 19:30 Wie kann ich das Lernen leicht machen? | 19:30 Nachtwanderung mit Überraschung | 19:30 Visuelle Metapher zum Motivationsaufbau. | 19:30 entdecke Deinen inneren (Art)-ist | 19:30 Grilldinner, Abschluss-Show | |