

Entfalte Deine Kraft

9. Jahrgangsstufe

KiJuCo e.V.



Wochenplan

10.-15.10.2022 in der Jugendbildungsstätte Radevormwald

Durchführender Träger vor Ort: KiJuCo e.V. Ansprechpartner: jan.rosser@kijuco-ev.de

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|--|---|--|--|
| ab 10:30 Anreise | 8.00 Frühstück | 8.00 Frühstück | 8.00 Frühstück | 8.00 Frühstück | 8.00 Frühstück |
| Herzlich willkommen! ca.11:30 Programmbeginn, Begrüßung, Zimmerbelegung Gruppenspiele zum Kennenlernen, Ankommen und Wohlfühlen | 9:30 Wie schaffe ich mir Überblick? Die Zeitmanagement - Planung von längeren Lernabschnitten. | 9:30 Motivation und neue Kompetenzen entdecken und wecken. Welche Stärken hast Du? Welche Stärken brauchst Du, um Deine Traumzukunft leicht zu erreichen? Outdoor-Challenge 2 | 9:30 Bogenschießen Nimm Haltung ein. Nimm Dein Ziel ins Visier. Triff ins Schwarze. | 9:30 Lösungsstrategien und Rollenspiele - Bring Dich neu ins Spiel Weitere Möglichkeit für Einzelcoachings | 9:30 Fazit ziehen: wie siehts mit Diener Zukunft aus? Feedback - was bleibt? Abschied nehmen |
| 12:30 Mittagessen | 12:30 Mittagessen | 12:30 Mittagessen | 12:30 Mittagessen | 12:30 Mittagessen | 12:30 Mittagessen |
| 14:00 Übersicht über die Woche Outdoor-Challenge 1: Vertrauen und Verantwortung Deine Traum-Zukunft - wofür es sich zu leben lohnt. | 14.00 Lerntechniken, welche das Lernen erheblich erleichtern. Outdoor-Challenge 2: Nur gemeinsam können wir das schaffen. Teampayer wanted! Entdecke Deine Stärken im gemeinsamen Wochenprojekt! | 14.00 Einzelcoachings - Dein Ziel wird klarer! Der Weg wird machbar! Outdoor-Challenge 3: Kommunikation. Sag was Du brauchst und höre genau hin. Zeit zur gemeinsamen Planung des Wochenprojekts. | 14:00 Die nächsten Schritte zum Erfolg - so erreicht Du Deinen Traum Weitere Möglichkeit für Einzelcoachings Gemeinsamer Afternoon-Chill | 14:00 Abschließende Einzelcoachings Outdoor-Challenge 4: Zusammenarbeit und Konfliktfähigkeit Vorbereitung einer Abschluss-Show (Wochenprojekt) | 13:00 Elternrunde ca.13:30 Abreise |
| 18:00 Abendessen | 18:00 Abendessen | 18:00 Abendessen | 18:00 Abendessen | 18:00 Abendessen | --- |
| 19:30 Wie kann ich das Lernen leicht machen? | 19:30 Nachtwanderung mit Überraschung | 19:30 Visuelle Metapher zum Motivationsaufbau. | 19:30 entdecke Deinen inneren (Art)-ist | 19:30 Grilldinner, Abschluss-Show | |